






TAULA ORIENTATIVA DE COMPENSACIÓ I ADAPTACIÓ

OLIMPIADES MÀGIQUES – ACTIVITAT 100% INCLUSIVA I ADAPTADA



Aquesta taula té com a objectiu garantir la màxima inclusió, participació i igualtat d'oportunitats per a totes les persones participants. Les adaptacions podran ajustar-se segons les necessitats específiques de cada esportista i sempre prioritant la seguretat, la participació i l'esperit inclusiu de la jornada.

TIPUS D'ADAPTACIÓ	CURSES (60m / 200m / 400m)	LLANÇAMENTS	SALTS	ALTRES ADAPTACIONS
 PARTICIPANTS AMB CADIRA DE RODES	<ul style="list-style-type: none"> Participació amb cadira de rodes manual o esportiva. Temps compensat segons grau de mobilitat. Possibilitat de reducció de distància. 	<ul style="list-style-type: none"> Llançament des de posició adaptada o estàtica. Aproximació no obligatòria. Compensació de distància o temps segons necessitat. 	<ul style="list-style-type: none"> Possibilitat de substituir el salt per prova adaptada de precisió o distància. Adaptació de la zona de batuda o impuls. Compensació segons necessitat. 	<ul style="list-style-type: none"> Assistència tècnica i humana autoritzada. Carrils amplis i accessibles. Superfícies adaptades i segures.
 PARTICIPANTS AMB DISMINUCIÓ VISUAL	<ul style="list-style-type: none"> Possibilitat de participar amb guia acompanyant. Sortides adaptades amb suport verbal o sonor. Indicacions clares de recorregut i arribada. 	<ul style="list-style-type: none"> Zones de llançament marcades tàctilment o amb ajuda assistida. Indicacions sonores o verbals de direcció. Adaptació dels artefactes (sonors o amb relleu). 	<ul style="list-style-type: none"> Zones de batuda i caiguda senyalitzades. Ajuda orientativa verbal. Adaptació de llistons i referències visuals o tàctils. 	<ul style="list-style-type: none"> Senyalització sonora. Suport personalitzat. Acompanyament abans, durant i després de la prova.
 PARTICIPANTS AMB MOBILITAT REDUÏDA	<ul style="list-style-type: none"> Compensació de temps segons afectació motriu. Possibilitat de caminar o combinar caminar/córrer. Reducció de distància si cal. 	<ul style="list-style-type: none"> Reducció de distància mínima de llançament. Adaptació del pes de l'artefacte. Llançament des de posició adaptada si cal. 	<ul style="list-style-type: none"> Adaptació de distàncies, impuls o alçada inicial. Possibilitat de prova alternativa (salt adaptat o prova de precisió). Compensació segons necessitat. 	<ul style="list-style-type: none"> Temps addicional si és necessari. Suport d'acompanyament. Pauses i recuperació adaptades a cada persona.
 PARTICIPANTS AMB DIVERSITAT INTEL·LECTUAL	<ul style="list-style-type: none"> Explicacions simplificades i suport durant la prova. Instruccions clares i visualment comprensibles. Sense penalització per errors tècnics lleus. 	<ul style="list-style-type: none"> Adaptació de normes i sistema de puntuació. Suport dels voluntaris/es. Temps més ampli per a la realització dels intents. 	<ul style="list-style-type: none"> Adaptació del sistema participatiu i de puntuació. Explicacions prèvies i suport durant el salt. Flexibilitat en l'execució. 	<ul style="list-style-type: none"> Acompanyament educatiu. Suport emocional. Espais tranquils i adaptats a les necessitats.
 PARTICIPANTS AMB NECESSITATS ESPECÍFIQUES DIVERSES	<ul style="list-style-type: none"> Adaptació individualitzada segons necessitat. Possibilitat de modificació de distància, temps o forma de participació. 	<ul style="list-style-type: none"> Adaptació individualitzada segons necessitat. Flexibilitat en l'execució i en els materials utilitzats. 	<ul style="list-style-type: none"> Adaptació individualitzada segons necessitat. Opcions de proves alternatives segons capacitats. 	<ul style="list-style-type: none"> L'organització valorarà cada cas per garantir una experiència segura, justa i inclusiva. Comunicació prèvia de necessitats.

★ CRITERIS GENERALS D'INCLUSIÓ



L'objectiu principal és la participació i la inclusió.



Les adaptacions es realitzaran sempre des del respecte i la igualtat d'oportunitats.



Les compensacions de temps, distància o execució buscaran equilibrar les diferents capacitats funcionals.



L'organització podrà adaptar normes, espais i materials per facilitar la participació.



Qualsevol participant podrà comunicar necessitats específiques abans de la jornada.

➤ Perquè quan adaptem l'esport a les persones... l'esport esdevé realment *inclusiu*. ❤️ ➤